Bien-être
DANS SA PARENTALITÉ

# Résumés des conférences


Valérie Captant
Consultante en parentalité et formatrice
Membre du réseau Parentalité Créative

Réseau Parentalité Créative®
Catherine Dumonteil-Kremer

Tél : 02 72 60 98 88
06 50 04 31 92
valeriecaptant@gmail.com

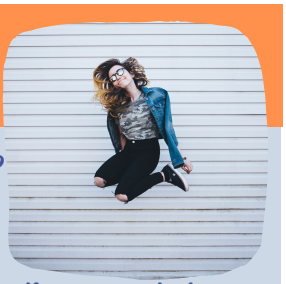
# Les conférences

## Durée : *2h ou **3h

### Les 5 secrets de la "Parentalité Créative®" *

La Parentalité Créative de Catherine Dumonteil Kremer est une parentalité consciente, joyeuse et aimante. Une parentalité où le coeur domine, il est au centre, et la créativité en est l'indispensable ingrédient. Découvrez ses 5 secrets, pour vivre sa vie de famille dans la joie, en conscience, avec amour et bienveillance.

### L'adolescence, un temps de transformation **



Quand vous entendez le mot "adolescence", à quoi pensez-vous en premier ? Crise, conflits, tensions ? Et, si notre regard se tournait vers l'émergence de nouvelles capacités, pensées et intelligence et de nouveaux talents. Parcourir l'essentiel de ce qui se vit à cette période pour votre enfant et vous, permet de mieux comprendre les enjeux de l'adolescence. Quels sont ses besoins ? Comment tendre vers un climat serein et pouvoir l'accompagner vers l'avenir ?

### Les besoins de chacun **

Nous avons tous des besoins à assouvir et à combler, à tout âges, à tout moment de la journée et dans pleins de situations de notre vie. Parfois, nous les exprimons simplement et naturellement et parfois c'est plus difficile d'y répondre. Que se passe-t-il ? Comment y remédier ? Comment être plus à l'écoute de nos besoins ? Comment être plus à l'écoute des besoins de l'autre ? Écouter les besoins de chacun c'est vivre une relation joyeuse et détendue.

valeriecaptant@gmail.com
www.bien-etreparentalite.com

SIRET : 87989719700015 / APE : 8559A